



PSICOLOGIA DEL LUTTO PERINATALE

Dott.ssa Arianna Cosmelli
PSICOTERAPEUTA
PSICOLOGA PERINATALE

Estratto della presentazione
non integrale per la rete

INTRODUZIONE

In fasi critiche della vita spesso emergono lutti non elaborati di figli morti prima di darli alla luce con una disperazione che non tiene conto delle settimane di gestazione e neppure della causa della morte.

Il lutto "perinatale" tocca, quindi, una fascia molto ampia della popolazione.

Come elaborare la perdita di un bambino che non ha neppure un nome?

Il lutto perinatale offre delle CONDIZIONI più SFAVOREVOLI all'avvio di un normale processo di *elaborazione del lutto*.

TABÚ della morte

Spesso avviene nell'ISOLAMENTO e nella NEGAZIONE: l'esistenza stessa dell'individuo che muore è spesso negata e ciò provoca DANNI intrapsichici nei GENITORI.

FASI DEL LUTTO

1. SHOCK
2. SIDERAZIONE
3. RIFIUTO DELLA REALTÁ
4. RICONOSCIMENTO DELLA REALTÁ
5. ABBATTIMENTO
6. RABBIA
7. ESPRESSIONE DEL DOLORE
8. DEPRESSIONE
9. ACCETTAZIONE
10. RICONCILIAZIONE
11. REINVESTIMENTO NEL DESIDERIO E NELLA VITA
12. RIADATTAMENTO ALLA VITA SOCIALE E AFFETTIVA

IL LUTTO
PERINATALE

presenta delle
PECULIARITÀ che
spesso lo
trasformano in
un LUTTO
PATOGENO

Tra queste:

COMUNICAZIONE

Una COMUNICAZIONE ADEGUATA è fondamentale per contenere il dolore e il trauma entro livelli che permettano alla coppia di agire nel rispetto di sé e del bambino, con la maggiore CONSAPEVOLEZZA possibile.

"CATTIVA
COMUNICAZIONE"

LINEE GUIDA
INTERNAZION
ALI PER
L'ASSISTENZ
A AL LUTTO
PERINATALE

SANDS Stillbirth and Neonatal Death Society

PSANZ Perinatal Society of Australian and New Zealand

Canadian Pediatric Society

CiaoLapo Onlus, Italia

Se non ci sono ricordi legati al passaggio del bambino, se tutto resta in sospeso, anche il lutto rischia di restare fermo al primo giorno, con conseguenze PSICOPATOLOGICHE e PSICOSOMATICHE anche molto gravi nella donna, nella coppia e nei figli presenti e futuri.

BIBLIOGRAFIA

'Guarire il lutto perinatale' Chantal
Haussaire-Niquet, Ed. Amrita, 2010

'La morte in-attesa' Claudia Ravaldi, Ed.
Ipertesto, 2011