

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the slide against a dark brown background.

# QUANDO LA VIOLENZA È PSICOLOGICA...

Dott.ssa Corbucci Elisabetta  
Centro antiviolenza Mascherona  
(Il Cerchio delle Relazioni)

# Il cerchio delle relazioni soc. cooperativa sociale

- Centro antiviolenza Mascherona
- Casa Mimosa
- Alloggio protetto Aspromonte e Artemisia
- Comunità per minori La Chiocciola
- Formazione
- Attività di sensibilizzazione

# Meccanismi e caratteristiche dell'autore di violenza psicologica

Una manifestazione della difficoltà nello stare in relazione, della mancanza di empatia, è l'incapacità di ringraziare e di chiedere scusa (McWilliams e Lependorf, 1990)

# Meccanismi e caratteristiche dell'autore di violenza psicologica

- **senso di colpa:** implica la convinzione di aver compiuto qualcosa di sbagliato e di dannoso
- **vergogna:** sensazione di essere difettoso e quindi timore di essere considerato in termini negativi-debole, brutto, impresentabile

# La comunicazione

Non c'è accesso ad una vera comunicazione con l'altro, non può averlo in quanto evita ogni confronto con la **verità**. Ciò che può fare, e che gli interessa davvero, è imporre alla vittima la propria versione.

La comunicazione non comunica, non realizza uno scambio, non produce nulla: salvo la svalutazione, la manipolazione, il **controllo**.

Dà l'impressione di sapere e usa il sarcasmo, la derisione e il disprezzo per squalificare e soggiogare la vittima.

# Dipendenza di chi??

Le persone che maltrattano gli altri allo scopo inconscio di esteriorizzare i propri conflitti tendono a diventare dipendenti dalle loro vittime.

Si difendono dalla sofferenza che il lavoro psichico comporta, e fanno pagare il conto ad altri.

Hanno bisogno di una vittima per impossessarsi della sua vitalità.

(Cohen, 1992)

# Il legame maltrattante

**Esiste una specificità della vittima?**



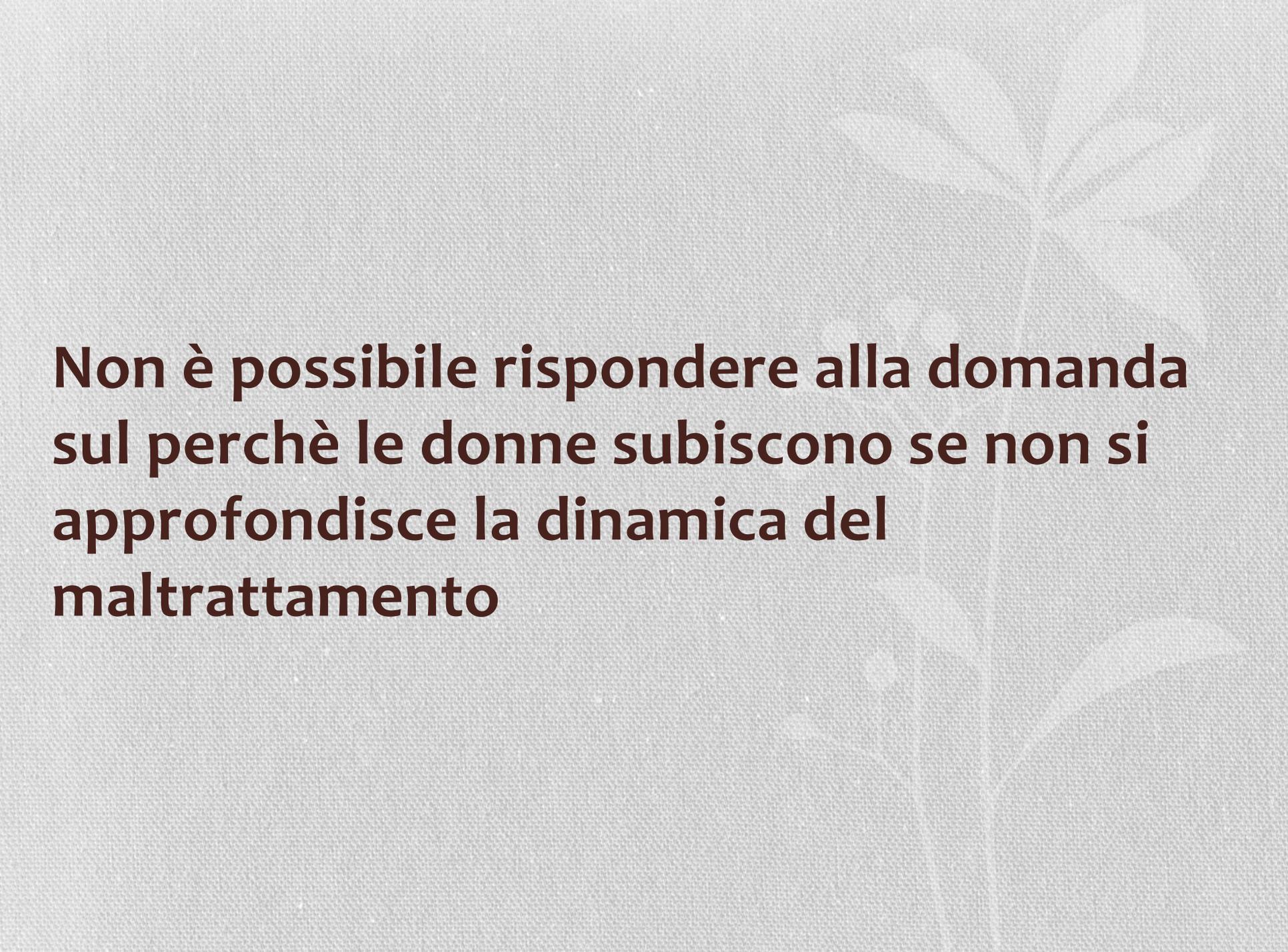
# Come inizia questo rapporto e perché ci casca?

L'inizio della storia è comunque piacevole, in certi casi più piacevole di qualunque altra storia.

La coppia speciale.

Da idealizzazione alla svalutazione.

Il Lato buono.



**Non è possibile rispondere alla domanda  
sul perchè le donne subiscono se non si  
approfondisce la dinamica del  
maltrattamento**

# Passaggi caratteristici delle reazioni delle donne alle situazioni di maltrattamento

- Perdita del punto di vista
- Isolamento

Riuscire a conservare il proprio punto di vista ha a che fare con la consapevolezza e la capacità di scelta, vuol dire avere un'identità; perderlo, essere indotte a pensare che solo l'altro sia il detentore della verità significa diventare deboli e incerte, perdere consistenza e indebolire la propria identità.

Eppure questa perdita nel maltrattamento è **condizione per sopravvivere**, è un accadimento interno di cui le donne non sono consapevoli perché avviene lentamente, a piccole dosi, mascherato e coperto dalla relazione affettiva.

# Percorso di uscita dalla violenza

rimettere insieme i pezzi...

Si tratta di riconoscere l'azione maltrattante, i suoi esiti, le sue ragioni, ogni volta diverse, per cui le donne rimangono, a volte anche molto a lungo, all'interno di un rapporto che le ha fatto soffrire.