



**Giovanna Ferro**  
**Psicologa psicoterapeuta**  
**TELEFONO DONNA -SAVONA**

Quale tutela è possibile ? (quando l'amore diventa violenza)

Dopo 15 di anni di volontariato come psicologa di Telefono Donna, queste le costanti, i temi ricorrenti usciti fuori dai colloqui, anche in virtù della mia specializzazione in terapia della coppia e della famiglia.

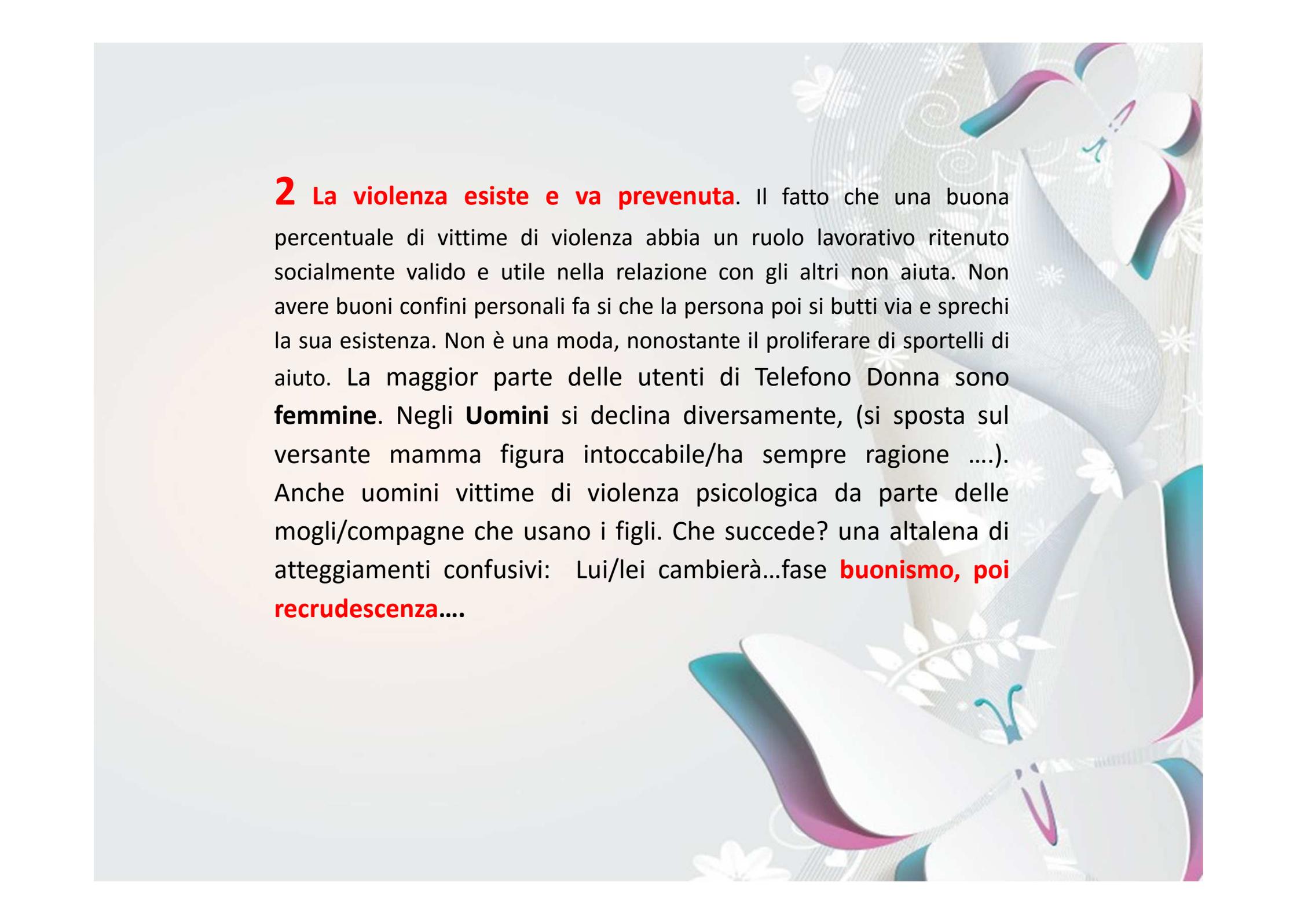
## SENTIRSI IN DIRITTO DI CAMBIARE

### **A Rompere gli schemi mentali e sociali in cui è inserita la violenza familiare**

**1** Donne che sono diventate grandi ricevendo poco dalla famiglia di origine (soprattutto a livello affettivo), quando a loro volta in casa non hanno vissuto o assistito a episodi di violenze e abusi. La famiglia è luogo ambiguo di bellezza ma anche di grandi tragedie. Vanno a incastrarsi in relazioni sentimentali inadeguate per la loro tutela personale. Ma se ne rendono conto solo dopo l'esplosione di violenza e anni di episodi reiterati nel tempo. I familiari hanno avuto la funzione di leva per catapultarle in situazioni tragiche. Faticano a **pensare di essere credute** nei loro racconti, forse perché loro stesse farebbero così di fronte a tanta crudeltà. E si **sentono responsabili**.

**Il silenzio non è la mia libertà**



The background of the slide features a light blue and white color palette. On the right side, there is a stylized illustration of a hand holding a large, multi-colored flower (white, purple, and teal). The background is decorated with various floral patterns, including smaller white flowers and swirling lines. The text is positioned on the left side of the slide.

**2 La violenza esiste e va prevenuta.** Il fatto che una buona percentuale di vittime di violenza abbia un ruolo lavorativo ritenuto socialmente valido e utile nella relazione con gli altri non aiuta. Non avere buoni confini personali fa sì che la persona poi si butti via e sprechi la sua esistenza. Non è una moda, nonostante il proliferare di sportelli di aiuto. La maggior parte delle utenti di Telefono Donna sono **femmine**. Negli **Uomini** si declina diversamente, (si sposta sul versante mamma figura intoccabile/ha sempre ragione ....). Anche uomini vittime di violenza psicologica da parte delle mogli/compagne che usano i figli. Che succede? una altalena di atteggiamenti confusivi: Lui/lei cambierà...fase **buonismo, poi recrudescenza....**

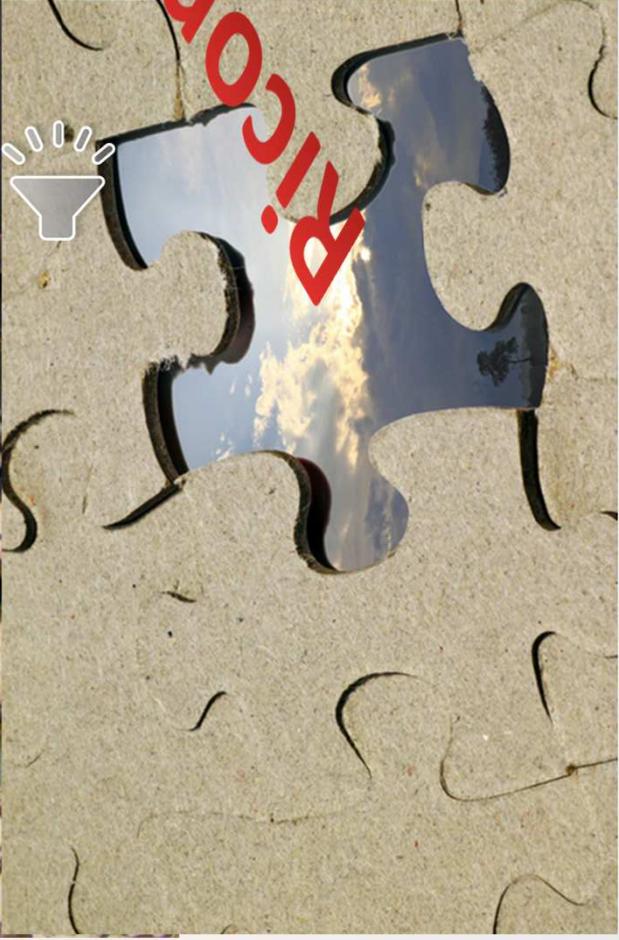
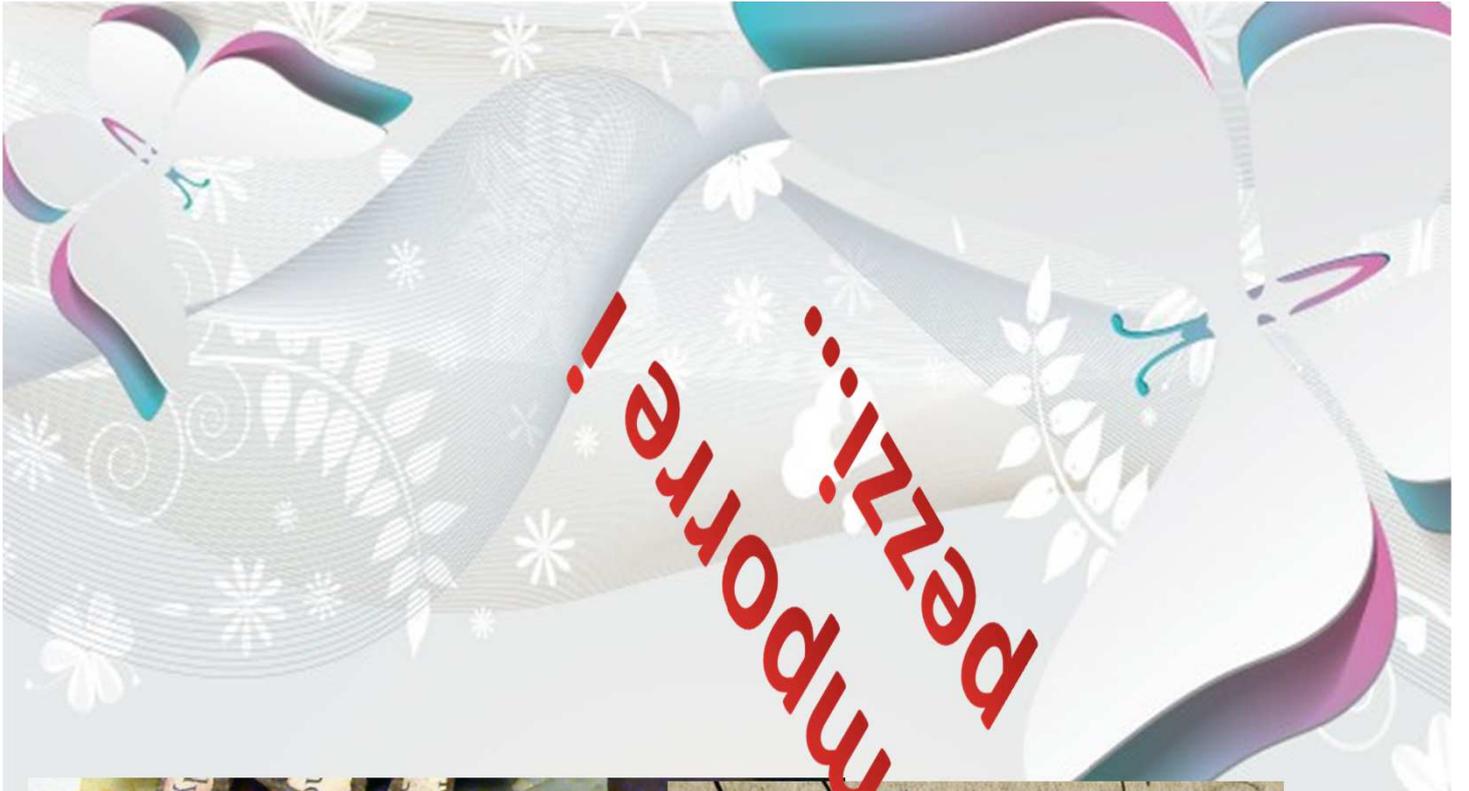
### **3 La sofferenza psicologica si pensa non si veda...**

**Non esistono leggi sulle emozioni** e sulla gestione delle relazioni

Hanno provato un dolore fisico enorme (rottura arti... colluttazioni varie... scontri fisici...) // quindi pensano di dover sopportare anche quello psicologico.

Hanno una dignità nel raccontare le loro storie che bisogna trattenersi dal diventare dei giustizieri (utilizzo della dimensione rabbia)





## ✓ B Ricomporre i pezzi

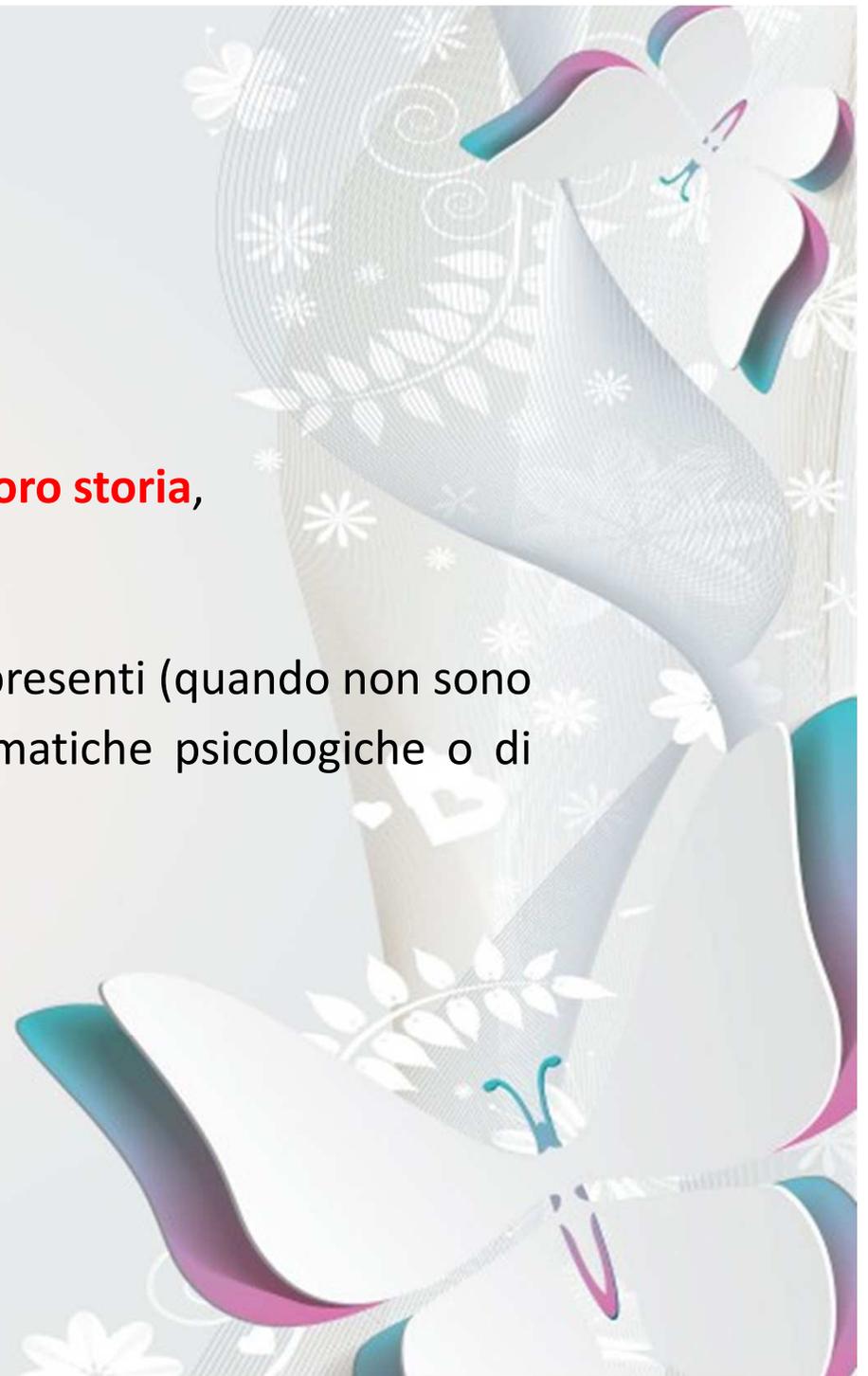
**1 Identità infranta.** Aiutarle a non sentirsi **giudicate**, di aver sbagliato e di essere sbagliate. **Perdita di identità personale**, tutto è stravolto sia a livello materiale che interiore.

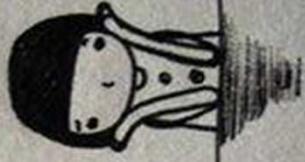
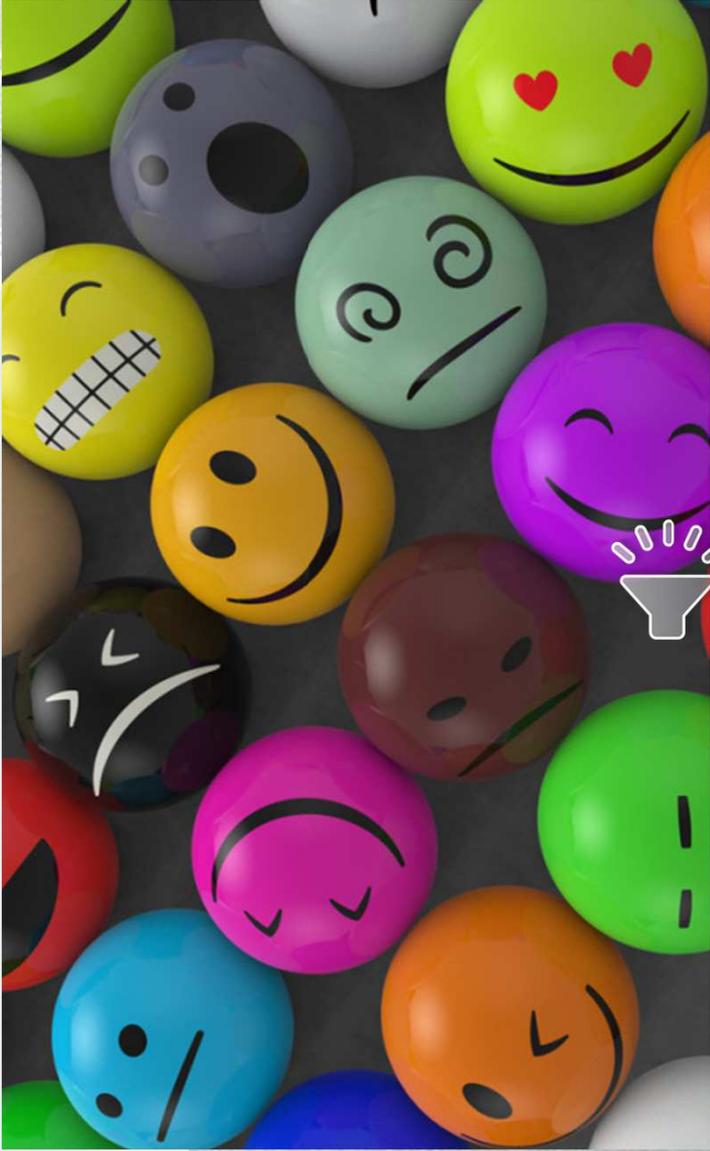
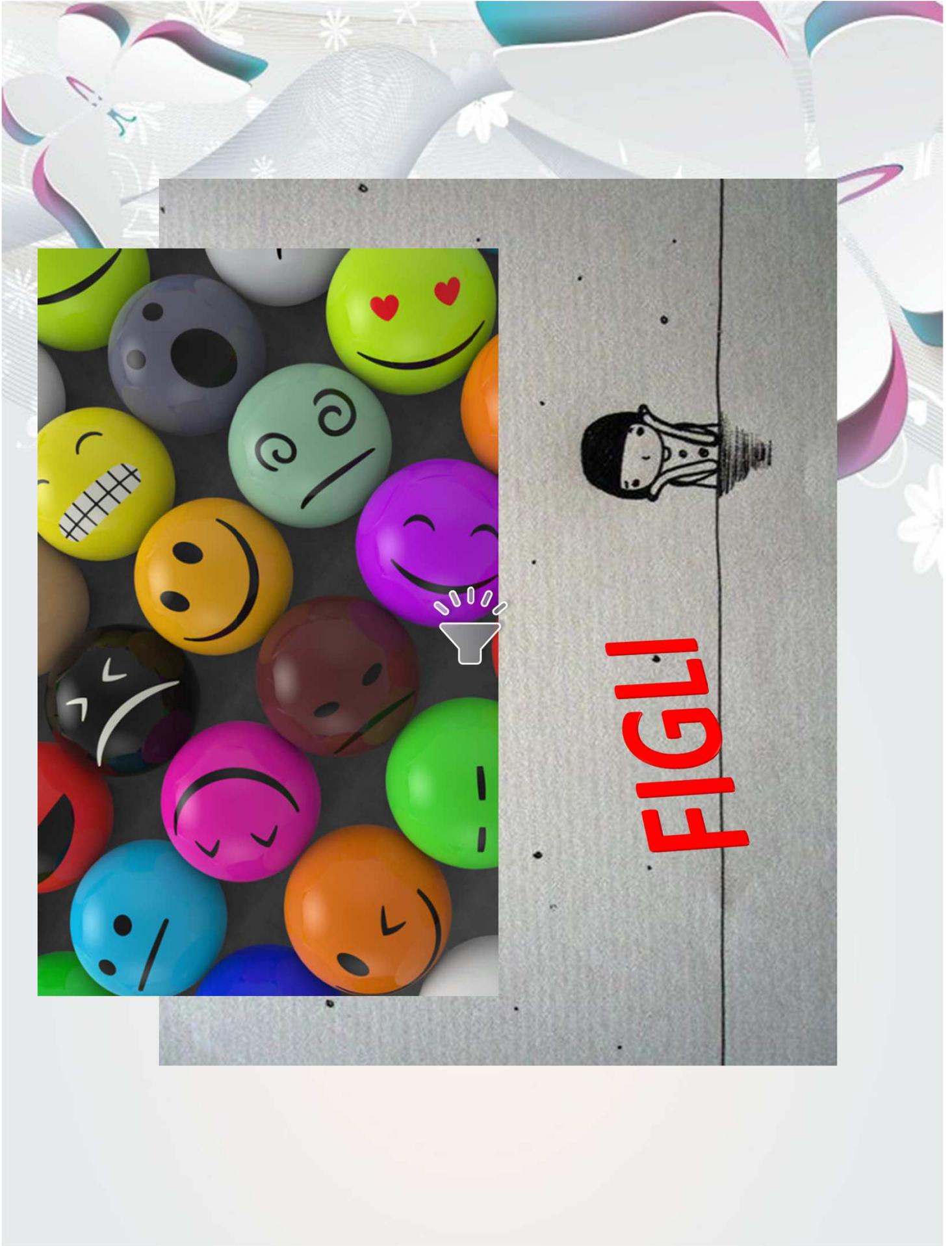
Ruoli sociali saltano, si diventa spesso utenti dei servizi sociali/connotazione negativa. Vivono a lungo con il bisogno di essere orientate. Una buona parte di utenti **torneranno indietro** nelle loro storie confuse. **Autostima...concetto negativo** di sé ... Recuperare il senso di sé e fiducia nelle proprie capacità nella gestione della vita quotidiana. Si trasfigurano fisicamente, spesso molto trascurate e trasandate // all'opposto iper curate per opposizione.



**2** Lavoro sulle relazioni familiari ,  
**per costruire una spiegazione della loro storia,**

anche senza che altri familiari siano presenti (quando non sono disponibili o affetti da varie problematiche psicologiche o di cicli di vita vari).





**FIGLI**

A decorative background featuring a stylized hand holding a pen, with various floral and geometric patterns in shades of white, teal, and purple. The hand is positioned in the upper right quadrant, and the pen is pointing downwards. The background is a light, textured grey.

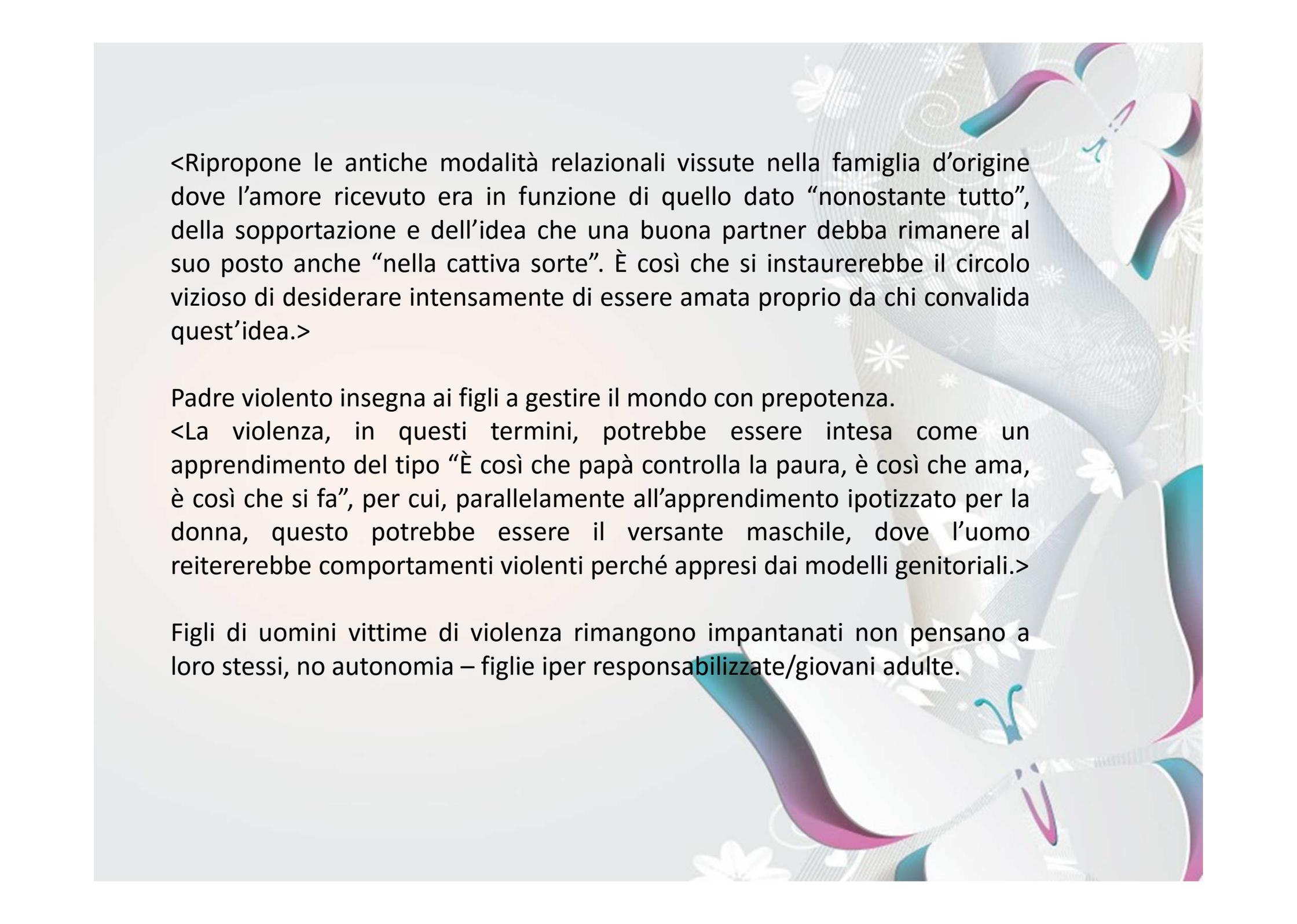
**3 Figli** : molte/i iniziano il cambiamento solo per loro.

**Figli: che cosa imparano?**

Quello che vedono fare/dire/pensare dai genitori tutti i giorni.  
Contenuti mentali ed emotivi che non passano dai geni ma dall'esempio quotidiano!

Contenere il disagio nei figli, malessere infinito che si insinua nella loro crescita, i figli imparano dal modo di fare dei genitori.

Madri vittime di violenza non saranno un esempio di sicurezza.

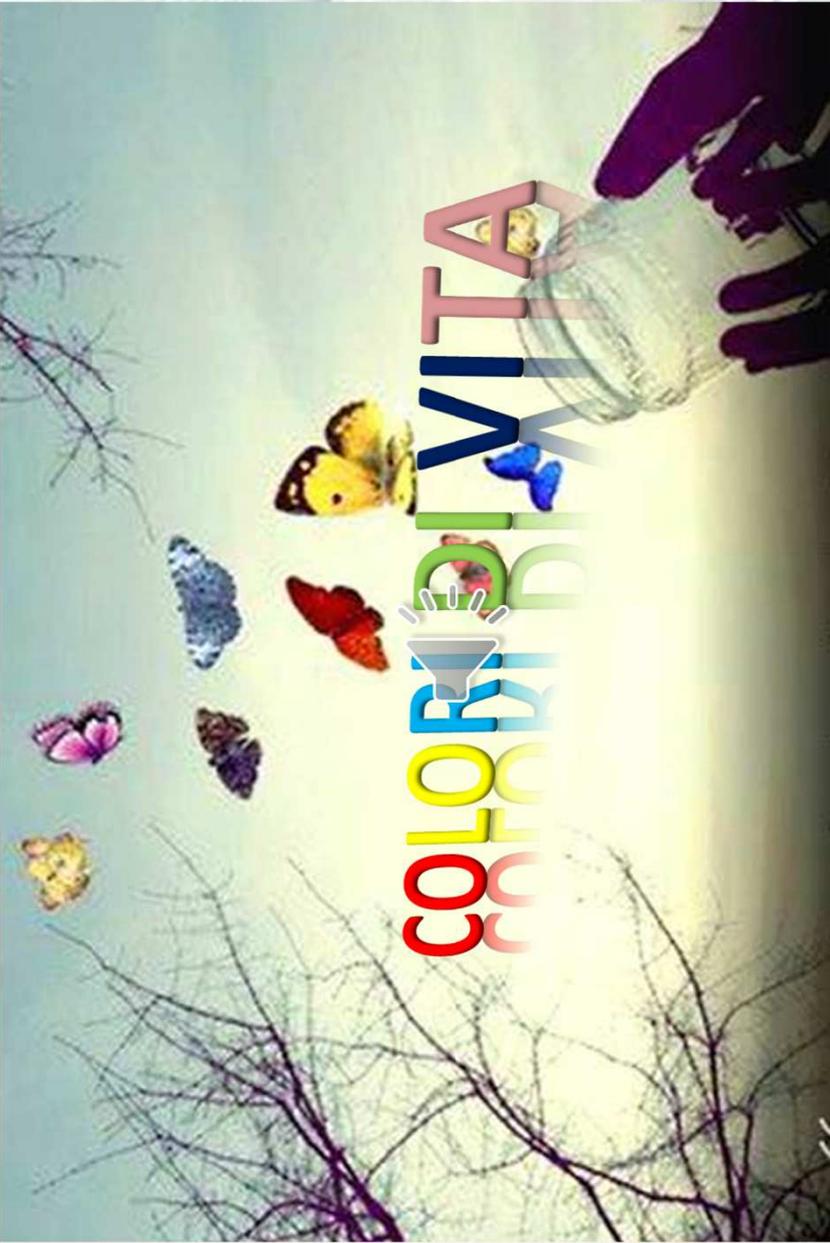


<Ripropone le antiche modalità relazionali vissute nella famiglia d'origine dove l'amore ricevuto era in funzione di quello dato "nonostante tutto", della sopportazione e dell'idea che una buona partner debba rimanere al suo posto anche "nella cattiva sorte". È così che si instaurerebbe il circolo vizioso di desiderare intensamente di essere amata proprio da chi convalida quest'idea.>

Padre violento insegna ai figli a gestire il mondo con prepotenza.

<La violenza, in questi termini, potrebbe essere intesa come un apprendimento del tipo "È così che papà controlla la paura, è così che ama, è così che si fa", per cui, parallelamente all'apprendimento ipotizzato per la donna, questo potrebbe essere il versante maschile, dove l'uomo reitererebbe comportamenti violenti perché appresi dai modelli genitoriali.>

Figli di uomini vittime di violenza rimangono impantanati non pensano a loro stessi, no autonomia – figlie iper responsabilizzate/giovani adulte.



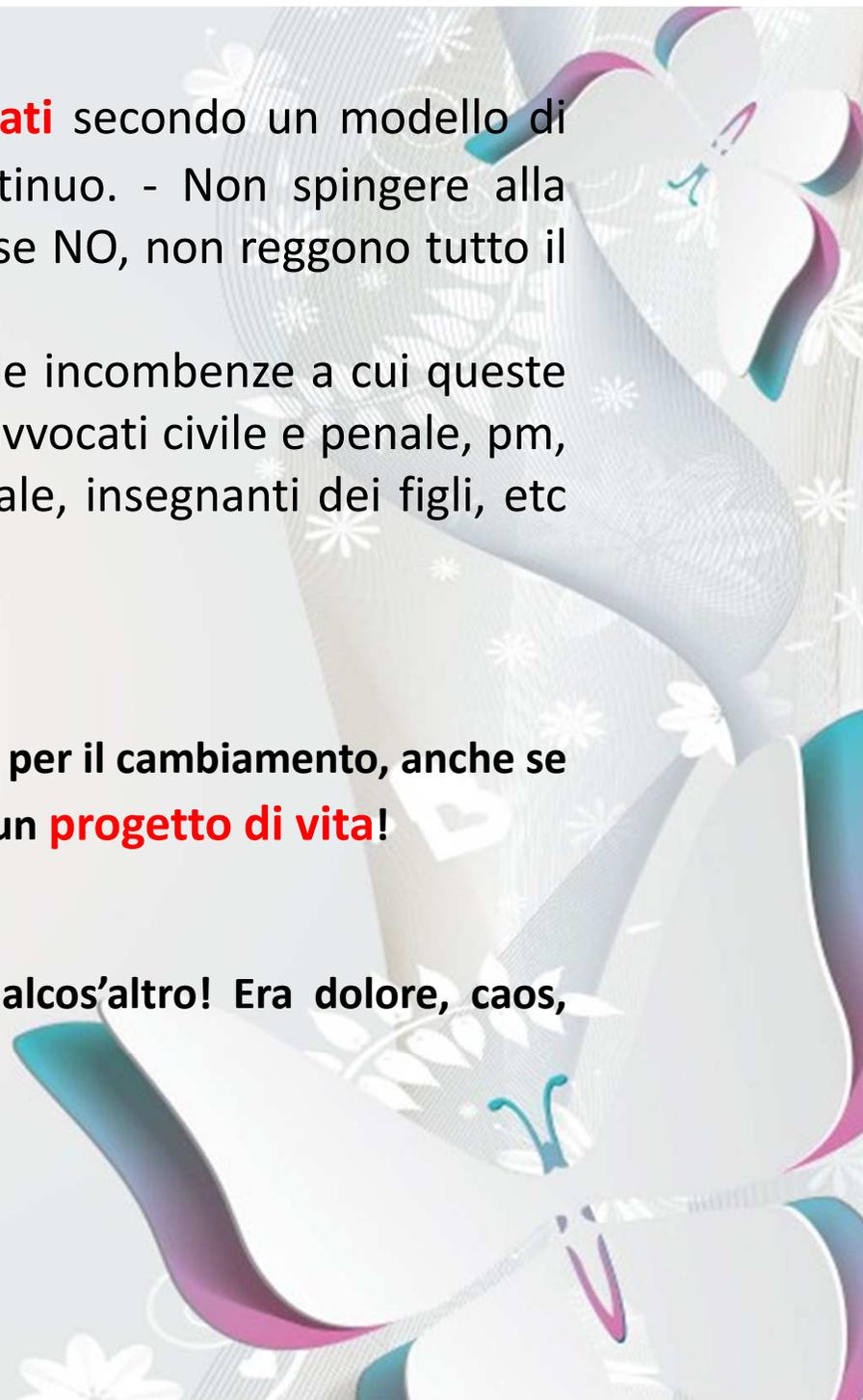
COLOREDIVITA

**4 Lavoro a stretto contatto con gli avvocati** secondo un modello di lavoro integrato: scambio costante e continuo. - Non spingere alla denuncia, bisogna arrivarci gradatamente, se NO, non reggono tutto il percorso.

**Lavoro di rete** per modificare anche tutte le incombenze a cui queste donne vanno incontro (appuntamenti con avvocati civile e penale, pm, psicologo, forze dell'ordine, assistente sociale, insegnanti dei figli, etc etc)

**5 Sentirsi in diritto di essere felici e di vivere per il cambiamento, anche se qualcosa non ha funzionato. Potersi concedere un progetto di vita!**

PS: non è amore se diventa violenza, era qualcos'altro! Era dolore, caos, confusione...



# TELEFONO DONNA SALVAVITA

**Giovanna Ferro**  
**Psicologa psicoterapeuta**  
**TELEFONO DONNA -SAVONA**