



OSPEDALE EVANGELICO INTERNAZIONALE  
GENOVA - PP.OO. Voltri e Castelletto



## PROGETTO TIROIDE

# Percorso Diagnostico - Terapeutico del Nodulo Tiroideo

**Sintesi Condivisa  
con i Medici di Medicina Generale  
Distretto Ponente**

a seguito del Convegno : Il Nodulo Tiroideo dalla Diagnosi ... alla Terapia  
Sala Biblioteca «Rosanna Benzi» Genova Voltri 15 Dicembre 2012



## **PROGETTO TIROIDE**

# **PD-T del Nodulo Tiroideo**

**Elaborazione : Gennaio 2013**

**Approvazione dell'Ufficio Formazione OEI : Febbraio 2013**

**Validazione della Direzione Sanitaria OEI : Marzo 2013**



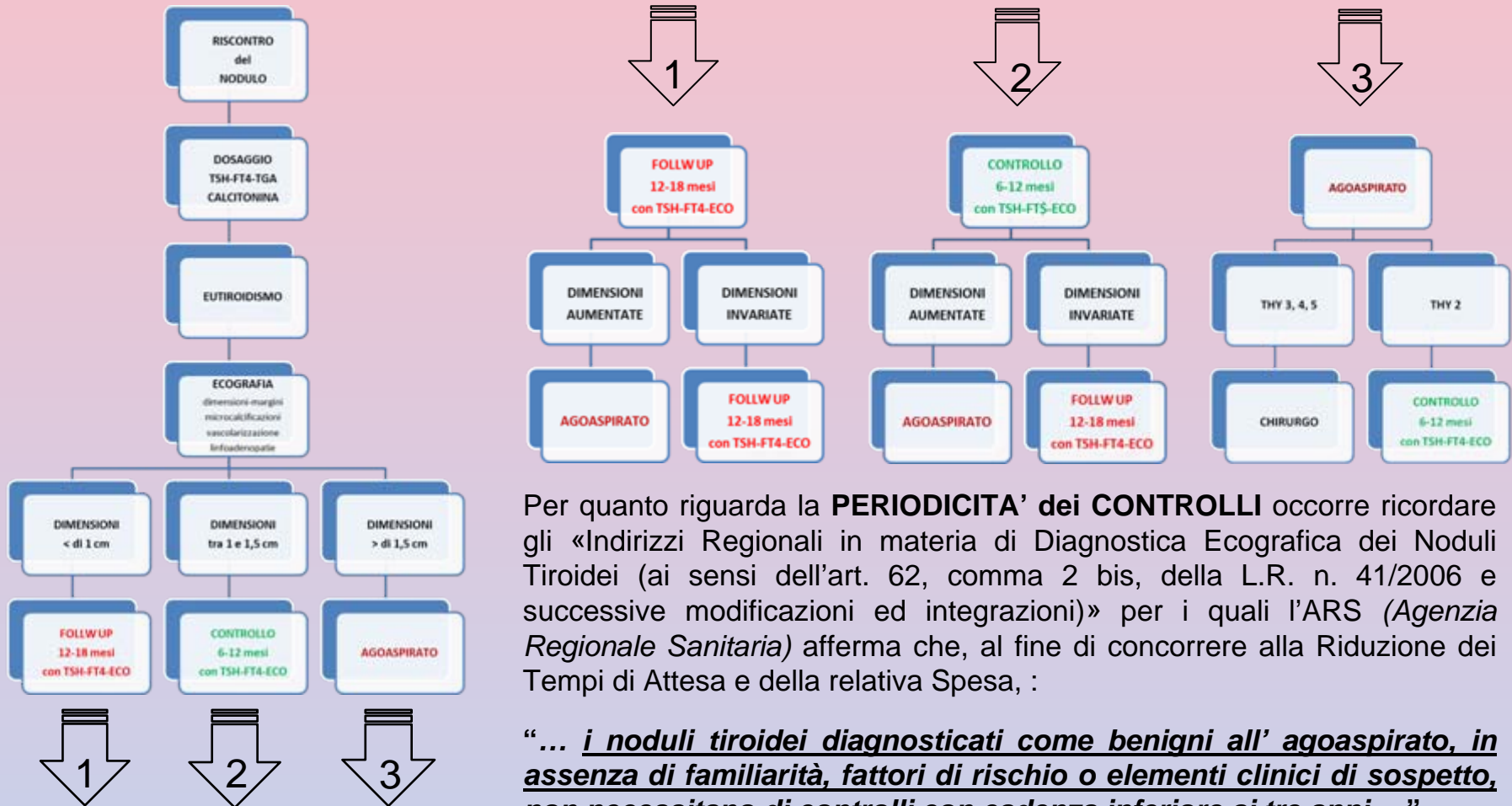
## **Percorso Diagnostico del Nodulo Tiroideo**

### **SINTESI GENERALE**

- L'individuazione, casuale o ricercata, di una patologia nodulare tiroidea richiede, in primo luogo, il Dosaggio TSH, FT4, TPO, TGA, Calcitonina (se negativa non andrà più ripetuta).
- In caso di riscontro di Tireotossicosi sarà necessario eseguire la Scintigrafia Tiroidea nell'ipotesi di verificare la presenza di una autonomia funzionale parcellare o di una diffusa captazione piuttosto che di una mancata captazione.
- In caso di Normofunzione dovrà essere considerata una valutazione citologica con ago aspirato.  
Per decidere se eseguire o meno questo accertamento si dovrà considerare la dimensione del nodulo e la descrizione ecografica dello stesso che dovrà comprendere, oltre alla misura del diametro maggiore, il tipo di ecogenicità, la regolarità o no dei margini, la presenza di micro-calcificazioni, il tipo di vascolarizzazione e la presenza di linfadenopatie.
- Di regola, e con eccezioni legate alla descrizione ecografica, l'esame andrebbe effettuato su noduli > di 1.5 cm  
Per noduli < di 1 cm, salvo eccezioni, l'agoaspirato potrà essere evitato.  
Per noduli compresi tra 1 cm e 1.5 cm è importante la descrizione ecografica, l'anamnesi familiare e patologica e l'eventuale progressione dimensionale rispetto ad ecografie precedenti.
- La presenza di un citologico dubbio (thy3) o più francamente patologico (thy4 / thy5) presuppone la terapia chirurgica.
- Di fronte ad un citologico negativo (thy2) le linee guida ATA consigliano nuova valutazione ecografica a 6-12 mesi con ripetizione dell'agoaspirato se esiste un aumento dimensionale del nodulo superiore al 50%.
- Se l'ecografia è invariata sono consigliati controlli a 12-18 mesi.



## Percorso Diagnostico del Nodulo Tiroideo

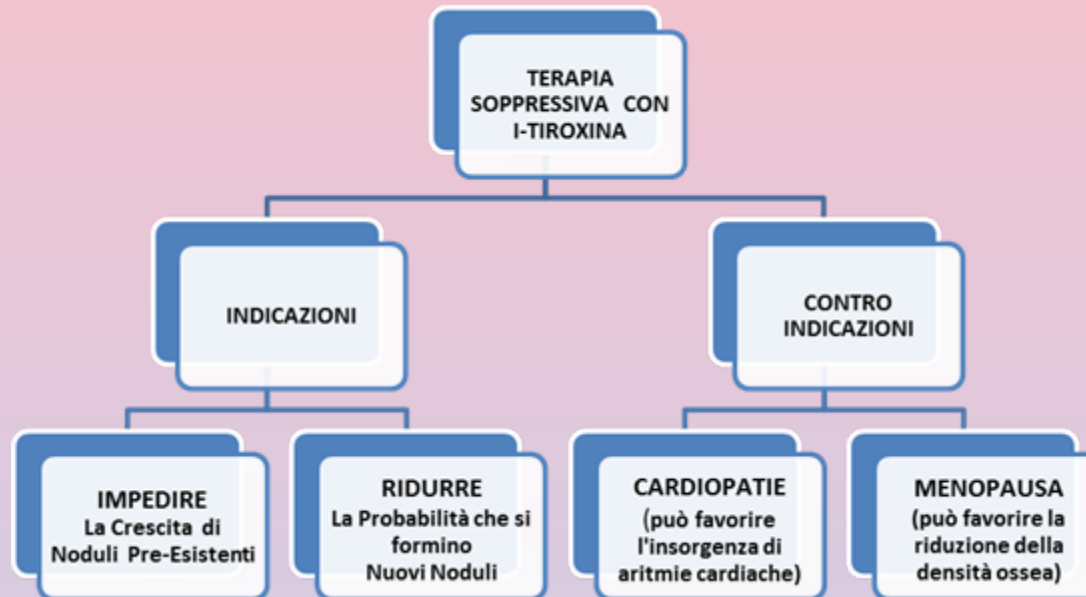


Per quanto riguarda la **PERIODICITA' dei CONTROLLI** occorre ricordare gli «Indirizzi Regionali in materia di Diagnostica Ecografica dei Noduli Tiroidei (ai sensi dell'art. 62, comma 2 bis, della L.R. n. 41/2006 e successive modificazioni ed integrazioni)» per i quali l'ARS (*Agenzia Regionale Sanitaria*) afferma che, al fine di concorrere alla Riduzione dei Tempi di Attesa e della relativa Spesa, :

**“... i noduli tiroidei diagnosticati come benigni all' agoaspirato, in assenza di familiarità, fattori di rischio o elementi clinici di sospetto, non necessitano di controlli con cadenza inferiore ai tre anni ...”**



## Percorso Terapeutico del Nodulo Tiroideo



Tra le diverse scuole non esiste accordo univoco circa l'effettiva utilità del trattamento.

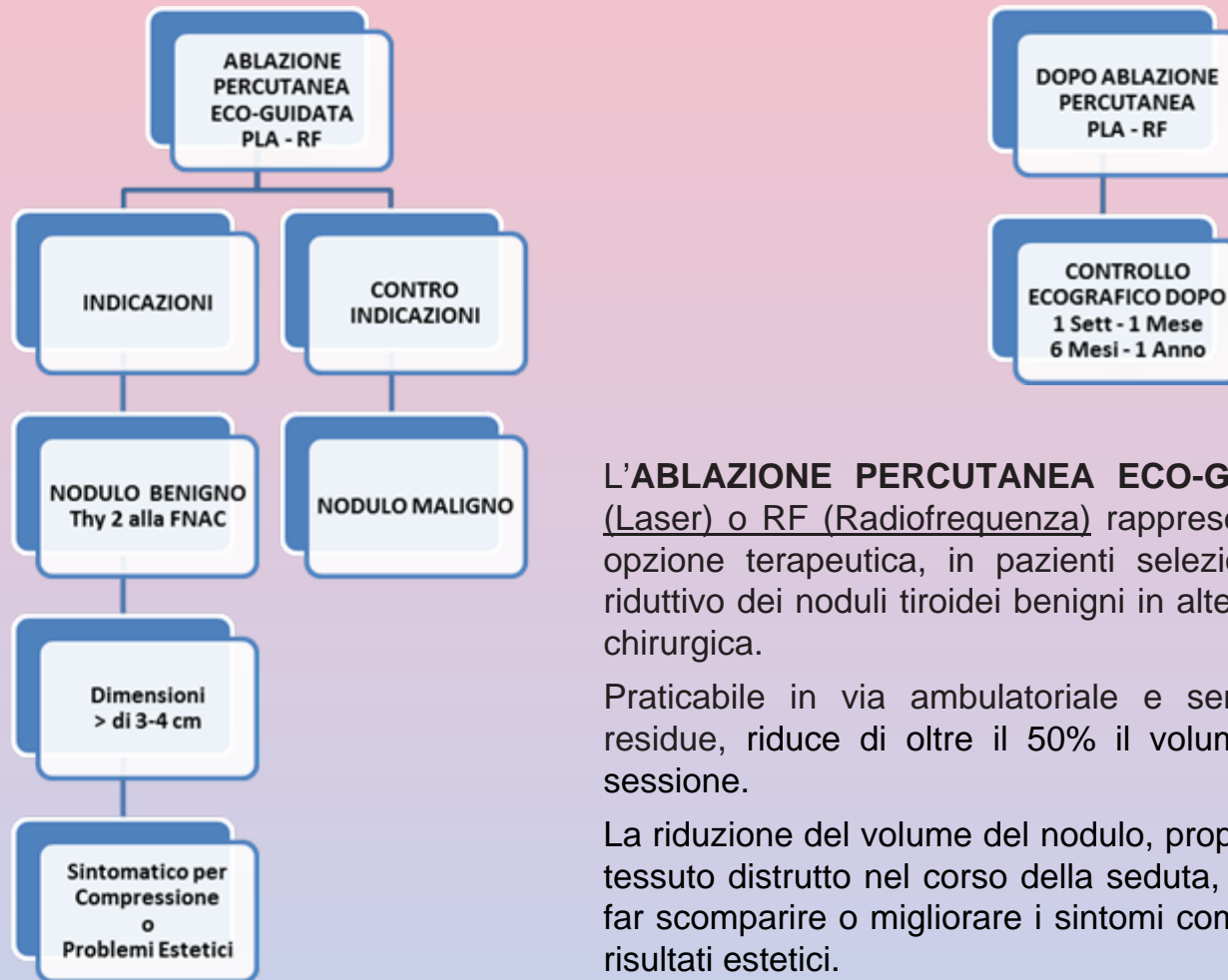
Il dosaggio farmacologico deve essere tale , per essere terapeutico , da determinare una tireotossicosi subclinica.

Il TSH dovrebbe avere valori compresi tra 0.1 e 0.4 mIU/ml.

Devono essere considerati controlli almeno annuali della funzionalità tiroidea (TSH e FT4) per decidere eventuali variazioni posologiche della terapia.



## Percorso Terapeutico del Nodulo Tiroideo



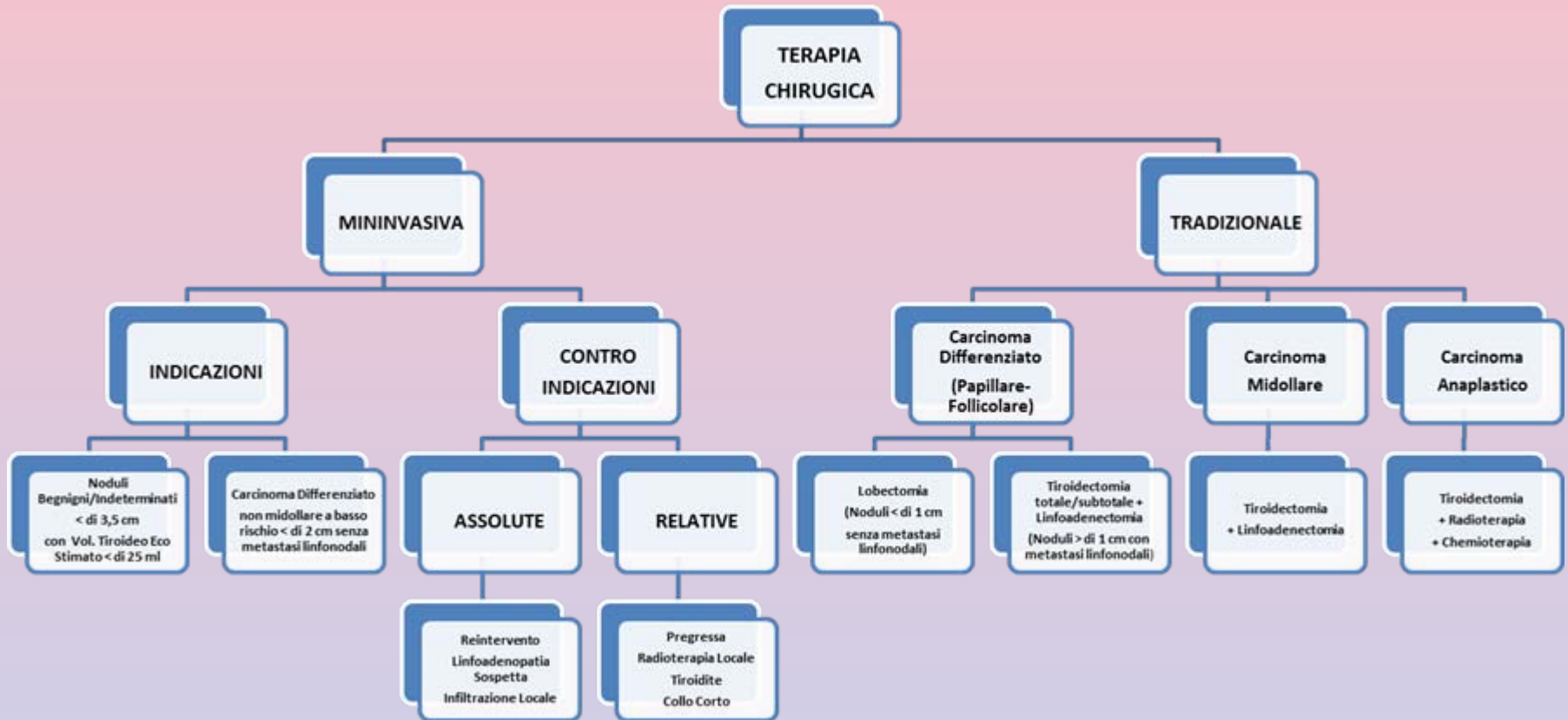
L'**ABLAZIONE PERCUTANEA ECO-GUIDATA** mediante PLA (Laser) o RF (Radiofrequenza) rappresenta una nuova e valida opzione terapeutica, in pazienti selezionati, per il trattamento riduttivo dei noduli tiroidei benigni in alternativa alla asportazione chirurgica.

Praticabile in via ambulatoriale e senza cicatrici chirurgiche residue, riduce di oltre il 50% il volume dei noduli in singola sessione.

La riduzione del volume del nodulo, proporzionale alla quantità di tessuto distrutto nel corso della seduta, è in genere sufficiente a far scomparire o migliorare i sintomi compressivi, e ottiene buoni risultati estetici.



## Percorso Terapeutico del Nodulo Tiroideo





OSPEDALE EVANGELICO INTERNAZIONALE  
GENOVA – PP.OO. Voltri e Castelletto  
**Compilazione delle Richieste**



**Per le riportate Modalità Prescrittive, Appropriate e Corrette, si è fatto riferimento a :**

- Intesa Stato-Regioni del 29/04/2010
- Intesa Stato-Regioni del 28/10/2010
- Delibera di Giunta Regione Liguria n°545 del 20/05/2011
- Piano Attuativo Regionale – ARS Liguria del 20/05/2011
- Delibera ASL3 Genovese n°950 del 21/07/2011
- Delibera ASL4 Chiavarese n°463 del 18/07/2011





# OSPEDALE EVANGELICO INTERNAZIONALE GENOVA – PP.OO. Voltri e Castelletto Compilazione della Richiesta



## Sintesi delle Principali Indicazioni

Cognome, Nome e  
Indirizzo del Paziente

Esenzioni

Prestazioni  
Prescritte

Quesito  
Diagnostico

Codice Fiscale

Priorità

Primo  
Accesso o  
Controllo

Timbro e  
Firma del  
Medico

The form is a standard Italian medical request form (Richiesta) from the Servizio Sanitario Nazionale Regione Liguria. It contains the following sections:

- Top Section:** Fields for patient name and address, a barcode, and the fiscal code (Codice Fiscale).
- Insurance and Income Section:** Checkboxes for 'NON ESENTE', 'CODICE ESENZIONE', 'REDDITO', and 'FIRMA AUTOCERTIFICANTE'.
- Priority Section:** A grid for 'CODICE FISCALE' and 'CODICE ASL', and a section for 'PRIORITY DELLA PRESTAZIONE' with options like 'SUGG.', 'RICOV.', 'ALTR.', 'U', 'B', 'D', 'P'.
- Prescribed Services Section:** A grid for 'NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI', 'TIPO DI RICETTA', and 'DATA', with sub-sections for 'CODICE' and 'NUMERO'.
- Diagnostic Questions Section:** A section for 'Quesito Diagnostico' with a grid for 'CODICE' and 'NUMERO'.
- Bottom Section:** Fields for 'DATA SPEDIZIONE / TIMBRO STRUTTURA EROGANTE', 'NUMERO PROGRESSIVO', and 'IMPORTI'.



OSPEDALE EVANGELICO INTERNAZIONALE  
GENOVA – PP.OO. Voltri e Castelletto  
**Compilazione della Richiesta**



**VISITA ENDOCRINOLOGICA**

**Modalità di Prescrizione Appropriata e Correttamente Compilata**

Riportare le seguenti diciture :

**1) PRIMA VISITA**

**1.a Il Sospetto Diagnostico**

oppure

**2) VISITA DI CONTROLLO**

**2.a La Patologia nota**



## ECOGRAFIA

### Modalità di Prescrizione Appropriata e Correttamente Compilata

Riportare «ESCLUSIVAMENTE» :

- **ECO TIROIDE <ECO CAPO E COLLO>**  
oppure
- **ECO TIROIDE E PARATIROIDI**  
limitando la dicitura
- **ECO COLLO** per la ricerca e valutazione  
delle **Linfoadenopatie Laterocervicali**

Indicando «CHIARAMENTE» :

- **IL SOSPETTO DIAGNOSTICO**  
e se trattasi di
- **PRIMO ESAME**  
oppure
- **CONTROLLO**



## **AGO-ASPIRATO ed ESAME CITOLOGICO**

**Modalità di Prescrizione Appropriata e Correttamente Compilata**

**Compilare n° 2 RICHIESTE separate** riportando le seguenti diciture :

1<sup>^</sup> Richiesta : **Ago-Aspirato Eco-guidato**

2<sup>^</sup> Richiesta : **Esame Citologico su Ago-Aspirato**

Indicando su entrambe le prescrizioni :

- **Le caratteristiche ecografiche, le dimensioni e la sede del nodulo**  
(es. nodulo ipoecogeno di cm 1,7 polo inferiore lobo dx)



## Raccomandazioni

---

**RICORDARE AI PAZIENTI  
DI  
PORTARE SEMPRE IN VISIONE  
AD OGNI VISITA SPECIALISTICA  
E  
AD OGNI CONTROLLO DIAGNOSTICO STRUMENTALE  
TUTTI GLI ESAMI PRECEDENTEMENTE ESEGUITI  
PER I NECESSARI CONFRONTI COMPARATIVI**



**Per Informazioni, Esami Urgenti, Segnalazioni**

## Questi i nostri numeri telefonici :

**Centralino unico : 010-55221 – Ufficio Relazioni con il Pubblico : 010-5522212**

**RADIOLOGIA P.O. di Voltri : 010-55229986**

Ecografia di base, Ecocolordoppler,  
Ago-Aspirati Eco-Guidati

**RADIOLOGIA P.O. di Castelletto : 010-5522231**

Ecografia di base, Ecocolordoppler,  
Ago-Aspirati Eco-Guidati, Eco-MdC,  
Elastosonografia, Ablazione Laser o  
Radio-Frequenza

**MEDICINA P.O. Voltri : 010-55229919**

Visite Specialistiche, Consulenze,  
Consigli Clinico-Terapeutici

**CHIRURGIA P.O. Voltri : 010-55229985**

Visite Specialistiche, Consulenze,  
Consigli Chirurgia Tradizionale

**CHIRURGIA P.O. Castelletto : 010-5522240**

Visite Specialistiche, Consulenze,  
Consigli Chirurgia Mininvasiva