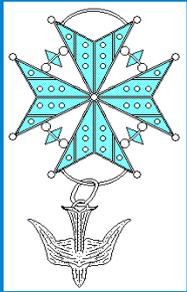


## **LO STRESS DA LAVORO CORRELATO**

**CENNI STORICI E NORMATIVA DI  
RIFERIMENTO:  
IL D.LGS 81/2008 E LA NORMATIVA  
IN MATERIA DI SICUREZZA SUL  
LAVORO  
L'ACCORDO QUADRO EUROPEO  
SULLO STRESS SUI LUOGHI DI  
LAVORO**

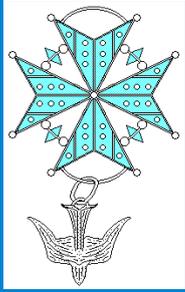
Genova, 10 giugno 2015

Dottoressa Cristina Plisco



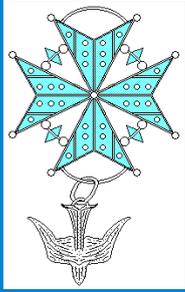
# LO STRESS DA LAVORO CORRELATO





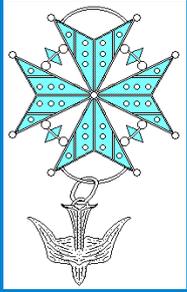
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

**Nel linguaggio anglosassone il termine STRESS ha una base tecnologica e descrive l'azione di una forza che deforma un corpo**



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

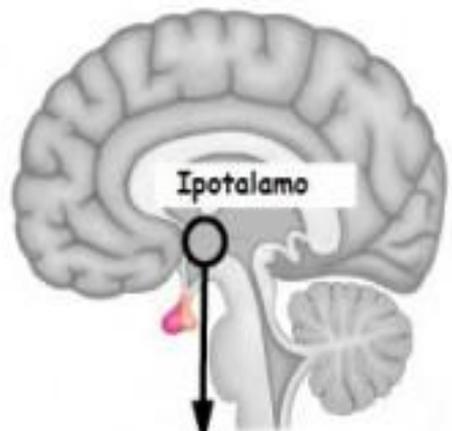
**Stress= una risposta aspecifica  
dell'organismo per ogni richiesta  
effettuata su di esso dall'ambiente  
esterno  
Hans Selye, 1936**



## **LO STRESS DA LAVORO CORRELATO**

**Per SINDROME GENERALE DI ADATTAMENTO si intende la risposta fisiologica allo stress.**

**Inizialmente si ha un'attivazione del Sistema Nervoso Simpatico con ipersecrezione di catecolamine dalla midollare del surrene e conseguente produzione di adrenalina e/o noradrenalina.**



Ipotalamo

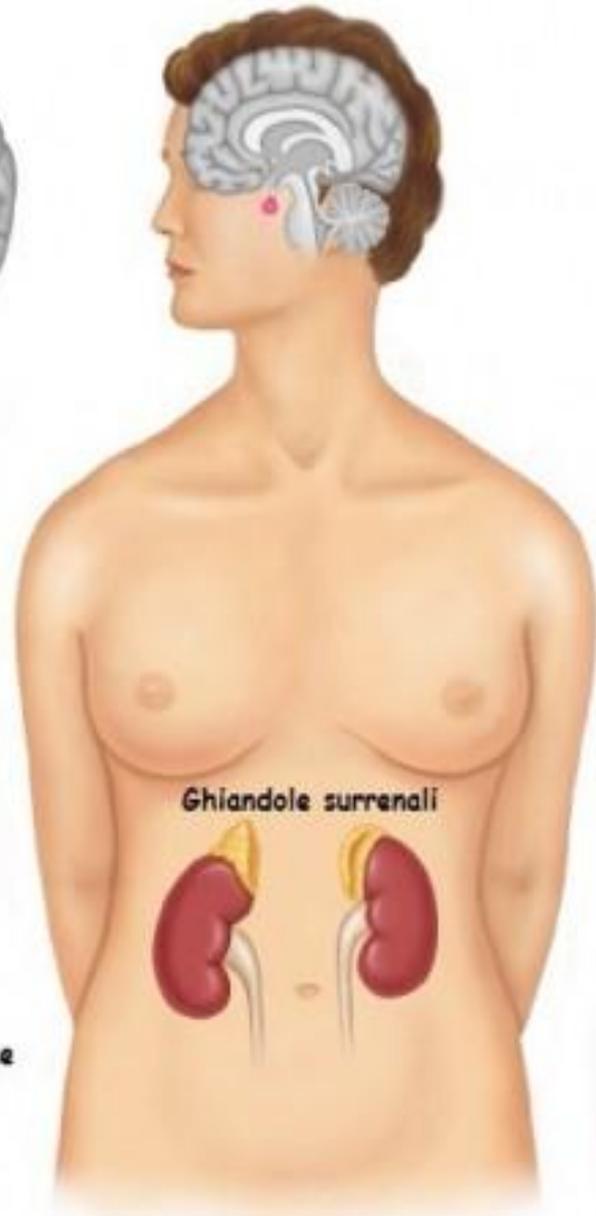
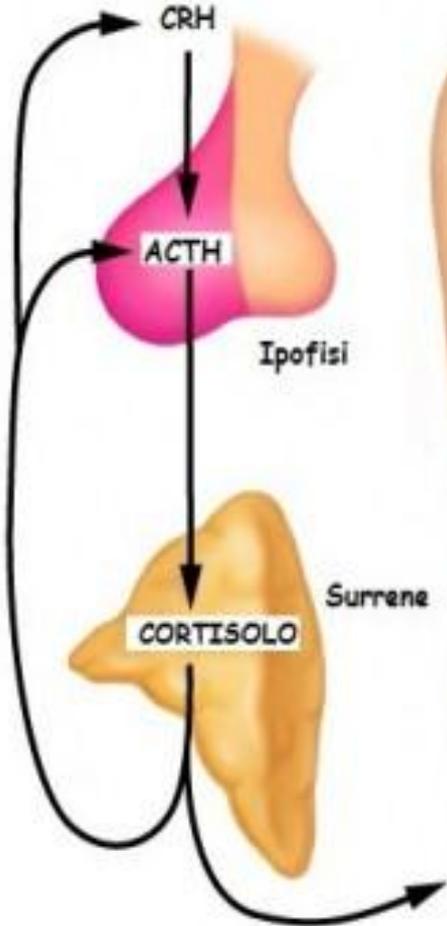
CRH

ACTH

Ipofisi

Surrene

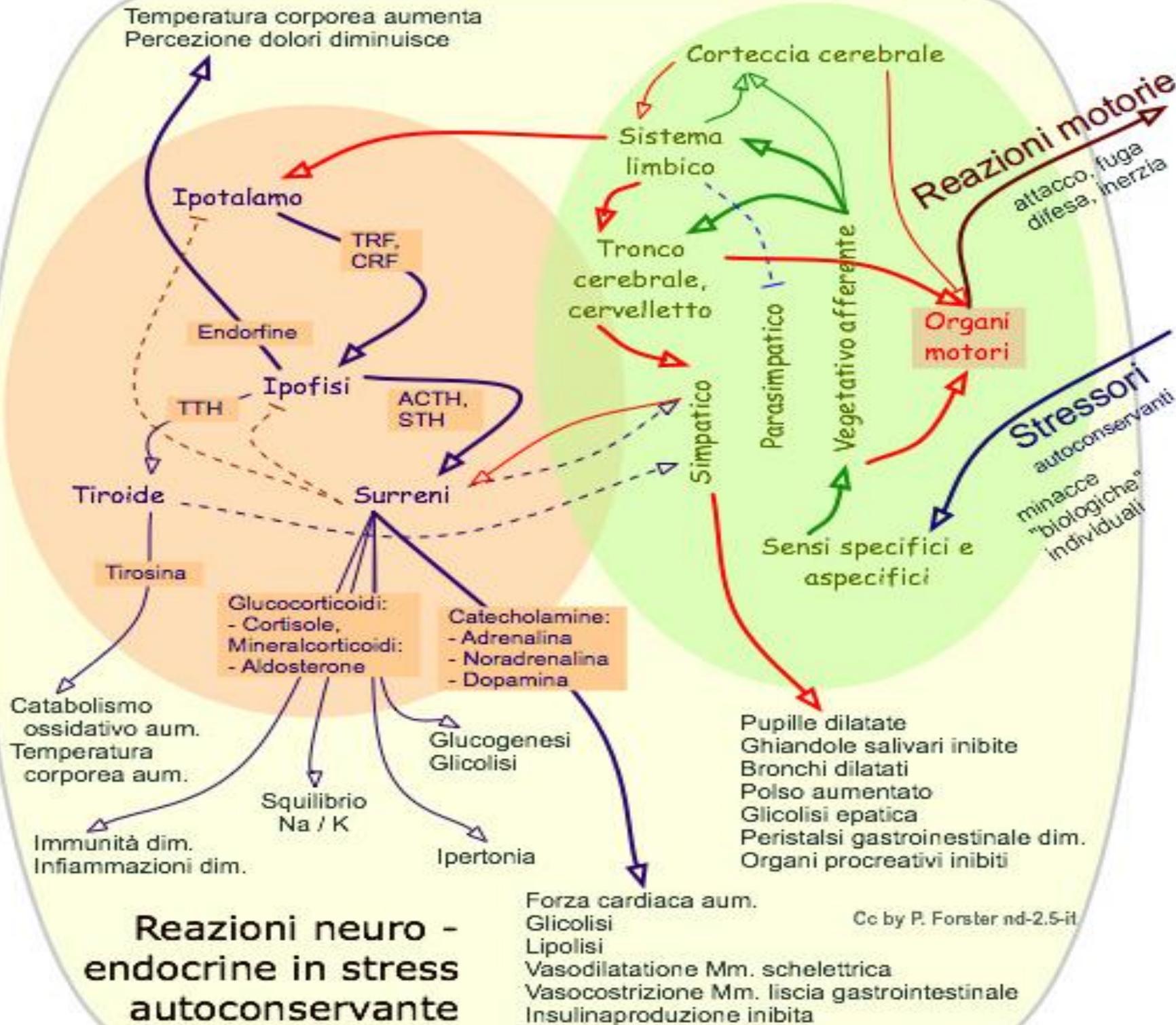
CORTISOLO

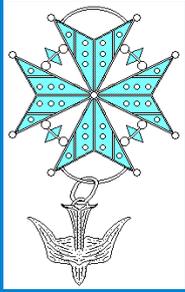


Ghiandole surrenali

- Regola il livello della glicemia
- Aumenta la Lipogenesi
- Interviene sul sistema immunitario
- Risposta alla stress psico-fisico

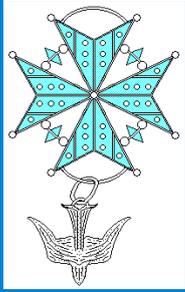
Temperatura corporea aumenta  
Percezione dolori diminuisce





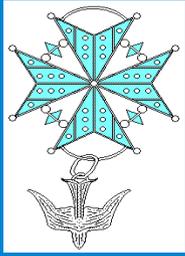
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

Quanto esposto è alla base delle modificazioni del sistema cardiovascolare affinché l'organismo eserciti un'attività muscolare. Quanto descritto è ineliminabile e soprattutto “vitale”



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

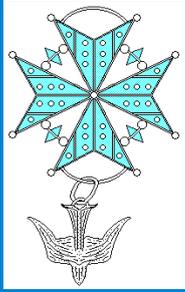
**Secondo Selye, gli effetti nocivi dello stress sul piano biologico, avrebbero dovuto essere ricondotti ad una condizione di usura determinata da un'attivazione (neurovegetativa e corticosurrenale) eccessivamente protratta o ripetuta.**



## **LO STRESS DA LAVORO CORRELATO**

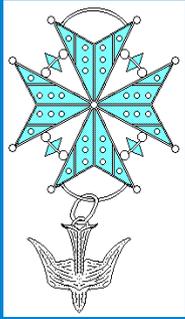
**Patologie associate allo stress lavorativo:**

- **Cardiopatie**
- **Disordini gastrointestinali**
- **Disordini cutanei**
- **Disordini neurommunologici**
- **Disturbi emozionali e del comportamento**
- **Disturbi del sonno**
- **Burnout**



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

Lo stress non è altro che la risposta ad una situazione in cui l'individuo sperimenta una discrepanza tra le domande che l'ambiente esterno gli pone e le sue possibilità di risposta. Il soggetto stressato avverte la necessità di impiegare risorse ed energie superiori a quelle che utilizza normalmente.

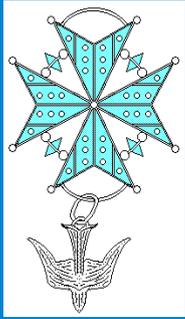


## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

LA NORMATIVA RELATIVA ALLA SICUREZZA SUL LAVORO HA UNA LUNGA STORIA CHE INIZIA NEGLI ANNI '50, EPOCA IN CUI E' NATA LA NECESSITA' DI REGIMENTARE IL MONDO DEL LAVORO CHE STAVA VIVENDO UNA FASE DI INDUSTRIALIZZAZIONE SPINTA.

Genova, 10 giugno 2015

Dottoressa Cristina Plisco



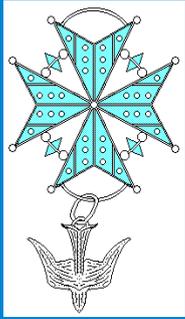
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

**D.P.R. 547 DEL 27 APRILE 1955  
NORME PER LA PREVENZIONE DEGLI  
INFORTUNI SUL LAVORO**

**.....norme generali e speciali in materia di  
prevenzione infortuni e di igiene del lavoro....**

Genova, 10 giugno 2015

Dottoressa Cristina Plisco



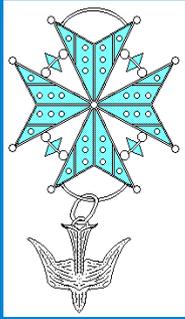
# LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

**D. M. 12 SETTEMBRE 1958**

**ISTITUZIONE DEL REGISTRO INFORTUNI**

Genova, 10 giugno 2015

Dottoressa Cristina Plisco



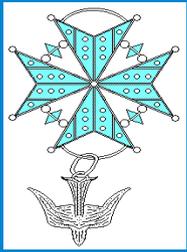
# LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

**D.P.R. 303 del 19 marzo 1956**

**NORME GENERALI PER L'IGIENE DEL  
LAVORO**

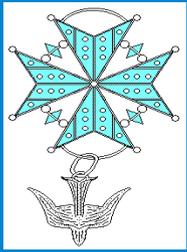
Genova, 10 giugno 2015

Dottoressa Cristina Plisco



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

Nel 1985 International Labour Office (ILO), nel Convegno di Ginevra, esprime una serie di Raccomandazioni - riprese poi dalla CEE – Da cui emerge che l'ambiente lavorativo con le sue caratteristiche sociali e culturali, oltre che fisico-chimiche, costituisce uno degli elementi più significativi per le malattie lavoro-associate (job related diseases).



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

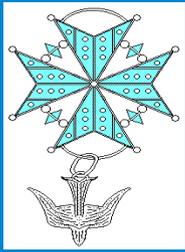
ILO

**Raccomandazione R164 del 1981**

**Sulla sicurezza e la salute dei lavoratori,  
si invita alla prevenzione anche di ogni  
stress fisico o mentale pregiudizievole  
per la salute dovuto alle condizioni di  
lavoro**

Genova, 27 maggio 2015

Dottorssa Cristina Plisco



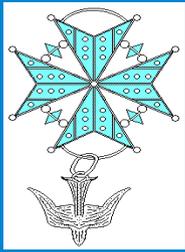
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

### Unione Europea

La Commissione ha curato la stesura della “Guida sullo stress legato all'attività lavorativa” la cui sintesi è stata pubblicata nel 2002

Genova, 27 maggio 2015

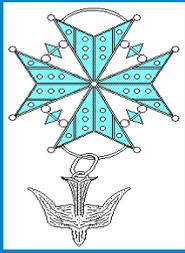
Dottoressa Cristina Plisco



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

### Unione Europea

....malattie emergenti quali lo stress, la depressione o l'ansia, oltre la violenza al lavoro, le molestie e l'intimidazione rappresentano il 18% dei problemi di salute legati al lavoro.



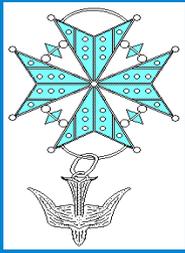
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

### Unione Europea

Grazie al coinvolgimento della Confederazione Europea dei sindacati (CES), dell'Unione delle Confederazioni Industriali d'Europa (UNICE) e altre, è stato possibile siglare l'Accordo Europeo sullo stress sul lavoro a Bruxelles 8 ottobre 2004.

Genova, 27 maggio 2015

Dottorssa Cristina Plisco



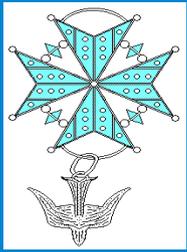
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

### Unione Europea

Grazie al coinvolgimento della Confederazione Europea dei sindacati (CES), dell'Unione delle Confederazioni Industriali d'Europa (UNICE) e altre, è stato possibile siglare l'Accordo Europeo sullo stress sul lavoro a Bruxelles 8 ottobre 2004.

Genova, 27 maggio 2015

Dottorssa Cristina Plisco



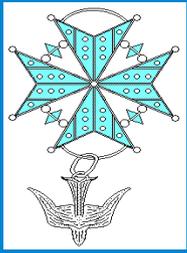
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

**Accordo Europeo sullo stress nei luoghi di lavoro:**

**“Lo stress è una condizione, accompagnata da sofferenze o disfunzioni fisiche, psichiche, psicologiche o sociali, che scaturisce dalla sensazione individuale di non essere in grado di rispondere alle richieste o di non essere all'altezza delle aspettative.**

Genova, 27 maggio 2015

Dottorssa Cristina Plisco



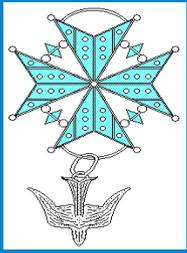
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

**Accordo Europeo sullo stress nei luoghi di lavoro:**

**“Tutte le manifestazioni da stress nel lavoro non possono essere ritenute correlate al lavoro stesso. Lo stress da lavoro può essere causato da fattori diversi, come ad es. il contenuto del lavoro, la sua organizzazione, l'ambiente, la scarsa comunicazione, etc. “**

**Genova, 27 maggio 2015**

**Dottoressa Cristina Plisco**



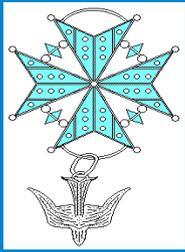
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

### Unione Europea

“....Considerare il problema dello stress sul lavoro può voler dire una maggiore efficienza e un deciso miglioramento delle condizioni di salute e sicurezza sul lavoro, con conseguenti benefici economici e sociali per le aziende, i lavoratori e la società nel suo insieme....”

Genova, 27 maggio 2015

Dottorssa Cristina Plisco



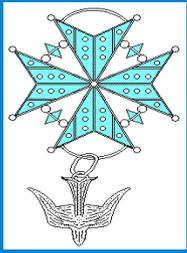
# LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

ITALIA

**Decreto Legislativo 9 Aprile 2008 n. 81  
TESTO UNICO SULLA SALUTE E  
SICUREZZA SUL LAVORO**

Genova, 27 maggio 2015

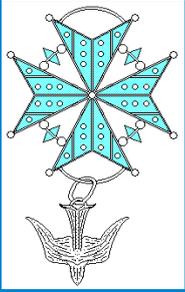
Dottorssa Cristina Plisco



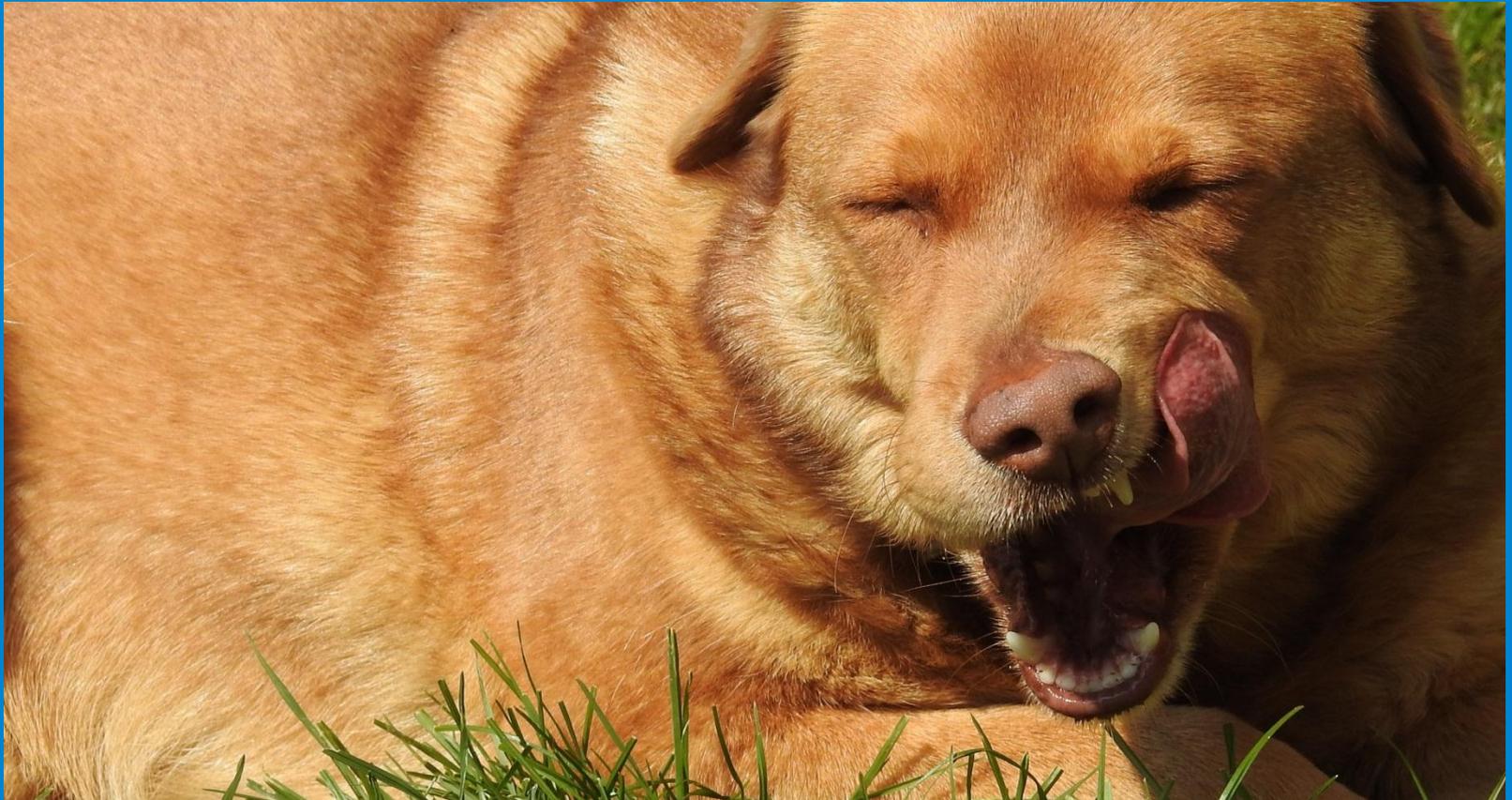
## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO

### Art. 28: Oggetto della valutazione dei rischi

...deve riguardare tutti i rischi per la sicurezza e la salute del lavoratore.....tra cui anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'Accordo Europeo dell'8 ottobre 2004.....



## LO STRESS DA LAVORO CORRELATO



**GRAZIE PER L'ASCOLTO!!!!!!!**  
**Anche la LUNA si è un po' annoiata.....**

Genova, 27 maggio 2015

Dottorssa Cristina Plisco